

花は、心模様まで変えるインテリア。

# # ビタミンF

花や植物の驚きの効果「ビタミンF」

花やグリーンがある部屋ではストレスがやわらぎリラックスできる、という研究結果も。  
「ビタミンF」のFはFlowerのF、“花のちから”をぜひ体感してみてください。

Flower



- ・ 明るい気持ちになり、不安や悩みが軽くなる
- ・ 「緑の香」\* のおかげでぐっすり眠れ、良質な睡眠で免疫力が高まる

\* 「緑の香 (Green Odor)」とは、「緑の葉っぱが出す香り」です。(1996 山口大学 畑中顯和先生)

2006 「花の家庭でのエコ調査」ハーバード大学医学部 N.Etcoff 2018 講演「疲労回復の科学の進展 - 花や緑の効果も紐解く」理化学研究所 水野敬先生